

רצוי מצוי

מטרת התהליך:

לצמצם את הפער בין המקום הרצוי לי לבין המקום בו אני נמצא.

בחר נושא מחייך, שלגביו היית רוצה לערוך תהליך של התבוננות (בעיה, בחירה, תהליך בשלבי התרחשות, מערכת יחסים ועוד).

רשום בצורה בהירה את הנושא שבחרת על כרטיס האימון והנח אותו במסגרת המתאימה

בחר 3 קלפים באופן אקראי ועבוד לפי סדר השאלות על המפה.

אתה מוזמן לרשום על צידו האחורי של כרטיס האימון את המסקנות שלך ומה אתה הולך לעשות בעקבותיהן.

1. מה הרצוי?

2. מה המצוי?

3. מה חסר כדי לגשר ביניהם?

כרטיס אימון

רצוי מצוי

לדוגמא:

מה אני רוצה לשנה החדשה שלי?

איך אני רוצה להביא את עצמי לידי ביטוי בעבודה?



שתהיה שנה של אינסוף נקודות מבט חדשות

POINTS OF YOU

כלים יצירתיים להתפתחות אישית ועסקית